



**SINDUSCON-RO**

Sindicato da Indústria da Construção Civil do Estado de Rondônia

## **NOVO CORONAVÍRUS**

### **RECOMENDAÇÕES PARA O AMBIENTE DE TRABALHO NA INDÚSTRIA DA CONSTRUÇÃO**

As atividades de construção não podem parar, pois são essenciais e necessárias para que possamos vencer esse período conturbado com os menores sobressaltos possíveis. Empregos precisam ser preservados. Não obstante, as empresas e trabalhadores da construção têm consciência de seu papel para evitar a disseminação do vírus, e envidarão todos e os melhores esforços para a proteção de pessoas, famílias e bens. Diante desse contexto, a **CBIC** e o **SINDUSCON-RO** apresentam as suas recomendações para que sejam adotadas no canteiro de obras, na execução dos trabalhos de construção, com base nas particularidades do setor, bem como nas orientações das autoridades públicas de saúde.

### **FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO**

1. A empresa deve fornecer MÁSCARAS DE PROTEÇÃO aos trabalhadores, conforme indicação das autoridades de saúde, observadas as normas de segurança;
2. Devem ser seguidas as recomendações das autoridades de saúde ou do fabricante quanto à correta manipulação, higienização e armazenamento da máscara de proteção respiratória;
3. A máscara **NUNCA DEVE SER COMPARTILHADA** entre trabalhadores ou outras pessoas.

### **ORIENTAÇÕES DAS EMPRESAS AOS TRABALHADORES**

1. Devem ser PRESTADAS ORIENTAÇÕES:
  - ✓ sobre o uso adequado do álcool gel, considerando seu risco de combustão, que produz chamas invisíveis e pode causar acidentes e queimaduras no corpo;
  - ✓ sobre o uso regular da máscara, seguindo a recomendação das autoridades de saúde;
  - ✓ sobre evitar o aperto de mão ou abraço;
  - ✓ sobre cobrir o nariz e a boca com lenço descartável ou com o antebraço ao espirrar e tossir;
  - ✓ sobre não tocar olhos, nariz e boca sem que as suas mãos tenham sido previamente higienizadas com água e sabão ou álcool gel a 70%;
  - ✓ sobre evitar aglomerações, durante os horários de descanso;
  - ✓ sobre a quem devem dirigir-se ao apresentarem sintomas do Coronavírus;
  - ✓ sobre o **NÃO COMPARTILHAMENTO** de uniformes;
  - ✓ sobre o **NÃO COMPARTILHAMENTO** de equipamentos, ferramentas e objetos de uso pessoal entre os trabalhadores, higienizando-os, no mínimo duas vezes ao dia;





## **SINDUSCON-RO**

Sindicato da Indústria da Construção Civil do Estado de Rondônia

2. A orientação e arguição permanente dos trabalhadores sobre as suas condições de saúde, bem como de seus familiares, para identificação rápida dos casos que podem levar às condições de isolamento previstas na legislação;
3. Disponibilizar material educativo como cartazes, panfletos e cartilhas contendo dicas e orientações de prevenção à COVID-19. Utilizar as mídias sociais e meios eletrônicos da empresa como forma de sensibilização dos funcionários.

### **EMPREITEIROS E DEMAIS FORNECEDORES**

1. A empresa deve estender todas as medidas protetivas e preventivas indicadas aos trabalhadores dos empreiteiros e terceirizados que atuem no canteiro de obras;
2. Notificar as empresas CONTRATANTES sobre qualquer afastamento ou suspeita da doença (COVID-19) que venham a ocorrer com os seus trabalhadores;
3. Deve ser restrita a entrada e circulação de pessoas que não trabalham no canteiro, especialmente fornecedores de materiais, que, se necessária a entrada, deve ser restrita a ambiente de descarga e deve durar o menor tempo possível. A essas pessoas deve ser oferecida higienização das mãos, com água e sabão ou álcool 70%, antes de adentrarem à área de descarga.

### **TRANSPORTE PÚBLICO**

1. Os trabalhadores devem ser constantemente orientados quanto às ações de higiene necessárias quando da utilização do transporte público;
2. Não havendo meio de transporte público, se as empresas disponibilizarem opções de transporte para deslocamento dos seus trabalhadores deve ser respeitado a ocupação limitada a 50% da capacidade do veículo e estabelecidas ações especiais de higiene dos veículos.

### **HORÁRIOS DE TRABALHO**

1. Estabelecer horários espaçados de início das atividades (como p.ex. 6h, 7h e 8h) de tal modo que o ajuste de horário seja igualmente observado para a realização das refeições e término das atividades;
2. Adotar, temporária e emergencialmente, que o ponto por exceção, seja registrado pelo apontador/almoхарife, para evitar aglomeração de pessoas em volta dos equipamentos de marcação, em horários de início e final de expediente;



**SINDUSCON-RO**

Sindicato da Indústria da Construção Civil do Estado de Rondônia

3. Avaliar a possibilidade de definição de turnos diferenciados de trabalho para evitar o congestionamento de ambientes fechados, bem como para evitar a aglomeração de pessoas no transporte coletivo.

#### **GRUPOS DE RISCO E SUSPEITAS**

##### 1. O AFASTAMENTO IMEDIATO:

- ✓ com encaminhamento ao serviço médico, de pessoas que apresentem sintomas relacionados à COVID-19, quais sejam: febre e tosse (seca ou secretiva) persistentes, coriza e falta de ar;
- ✓ de pessoas consideradas no grupo de risco da doença, quais sejam: pessoas idosas (com mais de 60 anos) ou que apresentem condições de saúde pré-existentes, como diabetes, hipertensão ou com problemas respiratórios.

#### **AMBIENTE DE TRABALHO**

1. Os AMBIENTES DE TRABALHO, QUE NÃO ESTIVEREM A CÉU ABERTO, devem ser mantidos ventilados, com a retirada de barreiras que impeçam a circulação de ar, observadas as normas de segurança;
2. Manter banheiros e vestiários HIGIENIZADOS constantemente;
3. Retirar bancos com muitos assentos para EVITAR AGLOMERAÇÃO;
4. O uso do elevador de obra deve ser LIMITADO, garantindo um espaçamento mínimo de dois metros entre as pessoas. Recomenda-se a utilização, preferencialmente, de escada;
5. Devem ser tomadas medidas de DISTANCIAMENTO SOCIAL em ambientes fechados do canteiro de obras, como escritórios, de forma a preservar a SEPARAÇÃO MÍNIMA DE DOIS METROS entre as pessoas, nos postos de trabalho;
6. Dispor de LAVATÓRIOS para a higiene das mãos em todas as áreas que for possível, para uso, quando do início dos trabalhos e pelo menos a cada duas horas, especialmente nas áreas de realização das refeições e próximos aos banheiros, com sabonete líquido, toalhas de papel ou outro sistema higiênico;
7. Fornecer álcool 70%, para uso pelos trabalhadores;
8. Todas as ferramentas, máquinas e equipamentos de uso manual devem ser CONSTANTEMENTE LIMPOS E HIGIENIZADOS, antes e durante a execução dos trabalhos;
9. Grandes superfícies devem ser esterilizadas com desinfetante contendo cloro ativo ou solução de hipoclorito a 1% ao menos duas vezes ao dia;
10. As áreas de vivência, bem como equipamentos de uso comum, devem ser LIMPAS E HIGIENIZADAS ao menos duas vezes ao dia.



**SINDUSCON-RO**

Sindicato da Indústria da Construção Civil do Estado de Rondônia

### **REFEITÓRIOS E FORNECIMENTO DE ÁGUA**

1. Devem ser tomadas medidas de **DISTANCIAMENTO SOCIAL** nos refeitórios, de forma a preservar a separação mínima de dois metros entre as pessoas no local de refeições;
2. Dar preferência ao fornecimento de refeição por marmita;
3. No caso de fornecimento de água potável, com o uso de **BEBEDOUROS** ligados à rede de abastecimento público, deverão ser observados os seguintes critérios:
  - ✓ Devem ser **LACRADAS AS TORNEIRAS A JATO** que permitam a ingestão de água diretamente dos bebedouros, de forma que se evite o contato da boca do usuário com o equipamento;
  - ✓ Caso não seja possível lacrar ou remover o sistema de torneiras com jato de água, o bebedouro deverá ser substituído por equipamento que possibilite a retirada de água apenas em **COPOS DESCARTÁVEIS** ou **RECIPIENTES DE USO INDIVIDUAL**;
  - ✓ **HIGIENIZAÇÃO FREQUENTE DOS BEBEDOUROS** utilizando álcool gel 70° ou hipoclorito de sódio 0,01% v/v;
4. No caso de fornecimento de água potável mediante **BEBEDOUROS COM ÁGUA EM GALÕES**, deverão ser observados os seguintes critérios:
  - ✓ **HIGIENIZAÇÃO FREQUENTE** dos bebedouros utilizando álcool gel 70° ou hipoclorito de sódio 0,01% v/v;
  - ✓ **DISPONIBILIZAR** copos descartáveis.

### **OUTRAS RECOMENDAÇÕES**

1. A empresa deve, **QUANDO POSSÍVEL, AFERIR A TEMPERATURA DOS TRABALHADORES** para acesso às suas dependências, com a utilização de equipamentos que evitem o contato, em conjunto com a avaliação dos demais sintomas;
2. Adotar **MEDIDAS ALTERNATIVAS** para as pessoas que não trabalham nas atividades de produção, como o **HOME OFFICE**;
3. Como forma de observar as particularidades regionais, **MANTER DIÁLOGO PERMANENTE ENTRE AS EMPRESAS, ENTIDADES EMPRESARIAIS E DE TRABALHADORES E O PODER PÚBLICO LOCAL** na busca das melhores soluções para atenuar os transtornos;
4. Procurar os órgãos de saúde responsáveis pelas medidas de prevenção contra o COVID-19, para a busca de informações acerca dos efeitos da pandemia, bem como procedimentos de saúde que devem ser adotados nos canteiros de obra.